



# messa meditazione domenicale

IL VANGELO: VITA NELLA TUA VITA

## Messa Vespertina nella Vigilia

### Antifona d'ingresso

Rm 5,5; 8,11

**L'amore di Dio è stato effuso nei nostri cuori per mezzo dello Spirito, che ha stabilito in noi la sua dimora. Alleluia.**

### Atto penitenziale

*(vedi Messa del giorno)*

### Gloria

*(vedi Messa del giorno)*

### Colletta

Dio onnipotente ed eterno, che hai racchiuso la celebrazione della Pasqua nel tempo sacro dei cinquanta giorni, rinnova il prodigio della Pentecoste: fa' che i popoli dispersi si raccolgano insieme e le diverse lingue si uniscano a proclamare la gloria del tuo nome. Per il nostro Signore... **Amen.**

## LITURGIA DELLA PAROLA

### Prima lettura

Gen 11,1-9

#### Dal libro della Genesi.

**T**utta 'la terra aveva un'unica lingua e uniche parole. <sup>2</sup>Emigrando dall'oriente, gli uomini capitarono in una pianura nella regione di Sinar e vi si stabilirono. <sup>3</sup>Si dissero l'un l'altro: «Venite, facciamoci mattoni e cuociamoli al fuoco». Il mattone servì loro da pietra e il bitume da malta. <sup>4</sup>Poi dissero: «Venite, costruiamoci una città e una torre, la cui cima tocchi il cielo, e facciamoci un nome, per non disperderci su tutta la terra». <sup>5</sup>Ma il Signore scese a vedere la città e la torre che i figli degli uomini stavano costruendo. <sup>6</sup>Il Signore disse: «Ecco, essi sono un unico popolo e hanno tutti un'unica lingua; questo è l'inizio della loro opera, e ora quanto avranno in progetto di fare non sarà loro impossibile. <sup>7</sup>Scendiamo dunque e confondiamo la loro lingua,

perché non comprendano più l'uno la lingua dell'altro». <sup>8</sup>Il Signore li disperse di là su tutta la terra ed essi cessarono di costruire la città. <sup>9</sup>Per questo la si chiamò Babele, perché là il Signore confuse la lingua di tutta la terra e di là il Signore li disperse su tutta la terra.

*Parola di Dio.*

**Rendiamo grazie a Dio.**

### Salmo responsoriale

dal Salmo 32

**R/. Su tutti i popoli regna il Signore.**

Il Signore annulla i disegni delle nazioni, / rende vani i progetti dei popoli. / Ma il disegno del Signore sussiste per sempre, / i progetti del suo cuore per tutte le generazioni. **R/.**

Beata la nazione che ha il Signore come Dio, / il popolo che egli ha scelto come sua eredità. / Il Signore guarda dal cielo: / egli vede tutti gli uomini. **R/.**

Dal trono dove siede / scruta tutti gli abitanti della terra, / lui, che di ognuno ha plasmato il cuore / e ne comprende tutte le opere. **R/.**

### Seconda lettura

Rm 8,22-27

**Dalla lettera di san Paolo apostolo ai Romani.**

**F**ratelli, <sup>22</sup>sappiamo che tutta insieme la creazione geme e soffre le doglie del parto fino ad oggi. <sup>23</sup>Non solo, ma anche noi, che possediamo le primizie dello Spirito, gemiamo interiormente aspettando l'adozione a figli, la redenzione del nostro corpo. <sup>24</sup>Nella speranza infatti siamo stati salvati. Ora, ciò che si spera, se è visto, non è più oggetto di speranza; infatti, ciò che uno già vede, come potrebbe sperarlo? <sup>25</sup>Ma, se speriamo quello che non vediamo, lo attendiamo con perseveranza. <sup>26</sup>Allo stesso modo anche lo Spirito viene in aiuto alla nostra debolezza; non sappiamo infatti come pregare in modo conveniente, ma lo Spirito stesso intercede con gemiti ine-

sprimibili; <sup>27</sup>e colui che scruta i cuori sa che cosa desidera lo Spirito, perché egli intercede per i santi secondo i disegni di Dio.

*Parola di Dio.* **Rendiamo grazie a Dio.**

## Canto al Vangelo

**Alleluia, alleluia.**

Vieni, Spirito Santo, riempi i cuori dei tuoi fedeli, e accendi in essi il fuoco del tuo amore.

**Alleluia.**

## Vangelo

Gv 7,37-39

**✠ Dal Vangelo secondo Giovanni.**

**N**ell'ultimo <sup>37</sup>giorno, il grande giorno della festa, Gesù, ritto in piedi, gridò: «Se qualcuno ha sete, venga a me, e beva <sup>38</sup>chi crede in me. Come dice la Scrittura: dal suo grembo sgorgheranno fiumi di acqua viva». <sup>39</sup>Questo egli disse dello Spirito che avrebbero ricevuto i credenti in lui: infatti non vi era ancora lo Spirito, perché Gesù non era ancora stato glorificato.

*Parola del Signore.* **Lode a te, o Cristo.**

**Professione di fede** [vedi Messa del giorno]

**Preghiera dei fedeli** [vedi Messa del giorno]

## LITURGIA EUCARISTICA

### Preghiera sulle offerte

Scenda, o Padre, il tuo Santo Spirito sui doni che ti offriamo e susciti nella tua Chiesa la carità ardente, che rivela a tutti gli uomini il mistero della salvezza. Per Cristo nostro Signore. **Amen.**

**Antifona alla comunione** Gv 7,37

**L'ultimo giorno della festa, Gesù si levò in piedi ed esclamò a gran voce: «Chi ha sete, venga a me e beva». Alleluia.**

### Preghiera dopo la comunione

Ci santifichi, o Padre, la partecipazione a questo sacrificio, e accenda in noi il fuoco dello Spirito Santo, che hai effuso sugli Apostoli nel giorno della Pentecoste. Per Cristo nostro Signore. **Amen.**

## Messa del giorno

**Antifona d'ingresso** Sap 1,7

**Lo Spirito del Signore ha riempito l'universo, egli che tutto unisce, conosce ogni linguaggio. Alleluia.**

## Atto penitenziale

In questo giorno di Pentecoste è effuso lo Spirito Santo, grazie al sacrificio del Figlio e alla sua glorificazione. Disponiamo i nostri cuori a questa celebrazione con la compunzione e il pentimento dei nostri peccati.

*Breve pausa di silenzio.*

Signore, che ci doni lo Spirito Consolatore che viene dal Padre, abbi pietà di noi!

**Signore, pietà.**

Cristo, che vieni a rinnovare la terra col fuoco dell'amore, abbi pietà di noi! **Cristo, pietà.**

Signore, che ci affidi il messaggio della buona novella, abbi pietà di noi!

**Signore, pietà.**

Dio onnipotente abbia misericordia di noi, perdoni i nostri peccati e ci conduca alla vita eterna. **Amen.**

## Gloria

**Gloria a Dio nell'alto dei cieli e pace in terra agli uomini di buona volontà.** Noi ti lodiamo, ti benediciamo, ti adoriamo, ti glorifichiamo, ti rendiamo grazie per la tua gloria immensa, **Signore Dio, Re del cielo, Dio Padre onnipotente.** Signore, Figlio unigenito, Gesù Cristo, **Signore Dio, Agnello di Dio, Figlio del Padre,** tu che togli i peccati del mondo, abbi pietà di noi; **tu che togli i peccati del mondo, accogli la nostra supplica;** tu che siedi alla destra del Padre, abbi pietà di noi. **Perché tu solo il Santo,** tu solo il Signore, **tu solo l'Altissimo, Gesù Cristo, con lo Spirito Santo:** nella gloria di Dio Padre. **Amen.**

## Colletta

O Padre, che nel mistero della Pentecoste santifichi la tua Chiesa in ogni popolo e nazione, diffondi sino ai confini della terra i doni dello Spirito Santo, e continua oggi, nella comunità dei credenti, i prodigi che hai operato agli inizi della predicazione del Vangelo. Per il nostro Signore... **Amen.**

## LITURGIA DELLA PAROLA

**Prima lettura** At 2,1-11

**Dagli Atti degli Apostoli.**

**M**entre stava compendosi il giorno della Pentecoste, si trovavano tutti insieme nello stesso luogo. <sup>2</sup>Venne all'improvviso dal cielo un fragore, quasi un vento che si abbatte impetuoso, e riempi tutta la casa dove stavano. <sup>3</sup>Apparvero loro lingue come di fuoco, che si dividevano, e si

posarono su ciascuno di loro, <sup>4</sup>e tutti furono colmati di Spirito Santo e cominciarono a parlare in altre lingue, nel modo in cui lo Spirito dava loro il potere di esprimersi. <sup>5</sup>Abitavano allora a Gerusalemme Giudei osservanti, di ogni nazione che è sotto il cielo. <sup>6</sup>A quel rumore, la folla si radunò e rimase turbata, perché ciascuno li udiva parlare nella propria lingua. <sup>7</sup>Erano stupiti e, fuori di sé per la meraviglia, dicevano: «Tutti costoro che parlano non sono forse Galilei? <sup>8</sup>E come mai ciascuno di noi sente parlare nella propria lingua nativa? <sup>9</sup>Siamo Parti, Medi, Elamiti; abitanti della Mesopotamia, della Giudea e della Cappadocia, del Ponto e dell'Asia, <sup>10</sup>della Frigia e della Panfilia, dell'Egitto e delle parti della Libia vicino a Cirene, Romani qui residenti, <sup>11</sup>Giudei e proseliti, Cretesi e Arabi, e li udiamo parlare nelle nostre lingue delle grandi opere di Dio».

*Parola di Dio.*

**Rendiamo grazie a Dio.**

## Salmo responsoriale

*dal Salmo 103*

**R/. Mandà il tuo Spirito, Signore, a rinnovare la terra.**



Benedici il Signore, anima mia! / Sei tanto grande, Signore, mio Dio! / Quante sono le tue opere, Signore! / Le hai fatte tutte con saggezza; / la terra è piena delle tue creature. **R/.**

Togli loro il respiro: muoiono, / e ritornano nella loro polvere. / Mandi il tuo spirito, sono creati, / e rinnovi la faccia della terra. **R/.**

Sia per sempre la gloria del Signore; / gioisca il Signore delle sue opere. / A lui sia gradito il mio canto, / io gioirò nel Signore. **R/.**

## Seconda lettura

*1Cor 12,3b-7.12-13*

**Dalla prima lettera di san Paolo apostolo ai Corinzi.**

**F**ratelli, <sup>3</sup>nessuno può dire: «Gesù è Signore!», se non sotto l'azione dello Spirito Santo. <sup>4</sup>Vi sono diversi carismi, ma uno solo è lo Spirito; <sup>5</sup>vi sono diversi ministeri, ma uno solo è il Signore; <sup>6</sup>vi sono diverse attività, ma uno solo è Dio, che opera tutto in tutti. <sup>7</sup>A ciascuno è data una manifestazione

particolare dello Spirito per il bene comune. <sup>12</sup>Come infatti il corpo è uno solo e ha molte membra, e tutte le membra del corpo, pur essendo molte, sono un corpo solo, così anche il Cristo. <sup>13</sup>Infatti, noi tutti siamo stati battezzati mediante un solo Spirito in un solo corpo, Giudei o Greci, schiavi o liberi; e tutti siamo stati dissetati da un solo Spirito.

*Parola di Dio.*

**Rendiamo grazie a Dio.**

## Sequenza

**Vieni, Santo Spirito, manda a noi dal cielo un raggio della tua luce.**

Vieni, padre dei poveri, vieni, datore dei doni, vieni, luce dei cuori.

**Consolatore perfetto, ospite dolce dell'anima, dolcissimo sollievo.**

Nella fatica, riposo, nella calura, riparo, nel pianto, conforto.

**O luce beatissima, invadi nell'intimo il cuore dei tuoi fedeli.**

Senza la tua forza, nulla è nell'uomo, nulla senza colpa.

**Lava ciò che è sordido, bagna ciò che è arido, sana ciò che sanguina.**

Piega ciò che è rigido, scalda ciò che è gelido, drizza ciò che è sviato.

**Dona ai tuoi fedeli, che solo in te confidano, i tuoi santi doni.**

Dona virtù e premio, dona morte santa, dona gioia eterna.

## Canto al Vangelo

**Alleluia, alleluia.**

Vieni, Santo Spirito, riempi i cuori dei tuoi fedeli e accendi in essi il fuoco del tuo amore. **Alleluia.**

## Vangelo

*Gv 20,19-23*

**✠ Dal Vangelo secondo Giovanni.**

**L**a <sup>19</sup>sera di quel giorno, il primo della settimana, mentre erano chiuse le porte del luogo dove si trovavano i discepoli per timore dei Giudei, venne Gesù, stette in mezzo e disse loro: «Pace a voi!». <sup>20</sup>Detto questo, mostrò loro le mani e il fianco. E i discepoli gioirono al vedere il Signore. <sup>21</sup>Gesù disse loro di nuovo: «Pace a voi! Come il Padre ha mandato me, anche io mando voi». <sup>22</sup>Detto questo, soffiò e disse loro: «Ricevete lo Spirito Santo. <sup>23</sup>A coloro a cui perdonerete i peccati, saranno perdonati; a coloro a cui non perdonerete, non saranno perdonati».

*Parola del Signore.*

**Lode a te, o Cristo.**

**Professione di fede** *[Simbolo degli Apostoli]*

**Io credo in Dio, Padre onnipotente, creatore del cielo e della terra; e in Gesù Cristo, suo unico Figlio, nostro Signore, [si china il capo] il quale fu concepito di Spirito Santo, nacque da Maria Vergine, patì sotto Ponzio Pilato, fu crocifisso, morì e fu sepolto; discese agli in-**

feri; **il terzo giorno risuscitò da morte**; salì al cielo, **siede alla destra di Dio Padre onnipotente**; di là verrà a giudicare i vivi e i morti. **Credo nello Spirito Santo**, la santa Chiesa cattolica, **la comunione dei santi**, la remissione dei peccati, **la risurrezione della carne**, la vita eterna. **Amen.**

## Preghiera dei fedeli

Fratelli e sorelle, la nostra preghiera salga a Dio Padre attraverso il suo Santo Spirito, diffuso nei nostri cuori. Esso è presente in ognuno di noi e ci mette in comunione con tutta la Chiesa in questa assemblea eucaristica.

Preghiamo insieme e diciamo:

**R/. Vieni, Santo Spirito.**

1. Padre santo, effondi il tuo Spirito di sapienza e di comunione su tutta la Chiesa, perché possa estendere su noi tutti e nel mondo l'opera di salvezza del tuo Figlio, Gesù Cristo. Noi ti preghiamo. **R/.**
2. Padre buono, con il dono del tuo Spirito e dell'Eucaristia, sostieni i nostri pastori nei loro doveri verso il popolo cristiano; accompagna e alimenta la vita spirituale di tutti coloro che chiami alla fede. Noi ti preghiamo. **R/.**
3. Padre misericordioso, che hai mandato lo Spirito Santo a rinnovare la terra, entra nel nostro cuore per salvarci mediante la tua giustizia e carità; concedi pace e libertà ai cristiani perseguitati. Noi ti preghiamo. **R/.**
4. Padre di sapienza, che ci chiami all'unità della fede e della carità, ti affidiamo i papà, le mamme e tutti gli educatori, perché ispirati dallo Spirito di intelletto, possano educare sapientemente e cristianamente le nuove generazioni. Noi ti preghiamo. **R/.**

O Padre, riempi del tuo Santo Spirito per farci vivere, amare e sperare secondo la tua volontà. Rendici attenti e docili alla sua azione, in unità con la Chiesa e con tutti i cristiani che in te confidano. Tu che vivi e regni nei secoli dei secoli. **Amen.**

## LITURGIA EUCARISTICA

### Preghiera sulle offerte

Manda, o Padre, lo Spirito Santo promesso dal tuo Figlio, perché riveli pienamente ai nostri cuori il mistero di questo sacrificio, e ci apra alla conoscenza di tutta la verità. Per Cristo nostro Signore. **Amen.**

## Mistero della fede

**Tu ci hai redenti con la tua croce e la tua risurrezione: salvaci, o Salvatore del mondo.**

### Antifona alla comunione

At 2,4.11

**Tutti furono ripieni di Spirito Santo e proclamavano le grandi opere di Dio. Alleluia.**

Oppure (Anno A):

Gv 20,21.22

**«Come il Padre ha mandato me, anch'io mando voi. Ricevete lo Spirito Santo». Alleluia.**

### Preghiera dopo la comunione

O Dio, che hai dato alla tua Chiesa la comunione ai beni del cielo, custodisci in noi il tuo dono, perché in questo cibo spirituale che ci nutre per la vita eterna, sia sempre operante in noi la potenza del tuo Spirito. Per Cristo nostro Signore. **Amen.**

## Calendario liturgico settimanale

1 - 7 giugno 2020

IX del Tempo Ordinario - I del salterio

### Lunedì 1 - B. V. Maria Madre della Chiesa, M

S. Giustino | S. Annibale M. di Francia

B. Giovanni B. Scalabrini | S. Teobaldo | S. Floro

[Gen 3,9-15.20 opp. At 1,12-14; Sal 86; Gv 19,25-34]

### Martedì 2 - FERIA - SS. Marcellino e Pietro, mf

S. Eugenio I | S. Erasmo

S. Nicola Pellegrino | S. Niceforo | S. Guido d'Acqui

[2Pt 3,11b-15a.17-18; Sal 89; Mc 12,13-17]

### Mercoledì 3 - SS. Carlo Lwanga e C., M

S. Clotilde | S. Genesio | S. Ilario | S. Isacco | S. Oliva

[2Tm 1,1-3.6-12; Sal 122; Mc 12,18-27]

### Giovedì 4 - FERIA

S. Filippo Smaldone | S. Francesco Caracciolo

S. Gualterio

[2Tm 2,8-15; Sal 24; Mc 12,28b-34]

### Venerdì 5 - S. Bonifacio, M

S. Doroteo | S. Eutichio | S. Franco da Assergi

[2Tm 3,10-16; Sal 118; Mc 12,35-37]

### Sabato 6 - FERIA - S. Norberto, mf

SS. Artemio, Candida e Paolina | S. Gilberto

S. Marcellino Champagnat | S. Claudio di Condat

[2Tm 4,1-8; Sal 70; Mc 12,38-44]

### Domenica 7 - Santissima Trinità, S (A)

S. Antonio M. Gianelli | S. Roberto

B. Maria Teresa de Soubiran

[Es 34,4b-6.8-9; Sal: Dn 3,52-56; 2Cor 13,11-13;

Gv 3,16-18]

